

Thema: „Natürlich“ aggressiv? Klassische und Neuere Aggressionstheorien



In seiner autobiografischen Geschichte erzählt der Illustrator Nils Oskamp, wie er als Schüler in den 1980er-Jahren Opfer rechter Gewalt wurde. Als ein Mitschüler den Holocaust verleugnete und Nazi-Parolen verbreitete, sagte Oskamp seine Meinung. Dadurch machte er sich zur Zielscheibe der Neonazis. Die Gewalt gipfelte in zwei Mordanschlägen.

Abbildung 1 - Aus dem Comicband "Drei Steine" von Nils Oskamp (<https://www.dreisteine.com/>)

1. Stelle eine begründete Vermutung auf, was die Ursachen von Gewalt und Aggression gegen Mitmenschen sein könnten.
2. **M1 & M2:** Unten findest du einige theoretische Ansätze wie Aggression und Gewalt entsteht. Arbeite aus diesen die knappe Kernthese –mit deinen eigenen Worten– heraus. Du kannst dafür auch die Tabelle auf Seite 3 des Arbeitsblattes benutzen (optional).
3. Welche Theorie hat dich überzeugt? Erörtere dies in Verbindung mit deinen eigenen Beobachtungen und Erfahrungen und versuche zu begründen, ob man heute noch von einer „natürlichen“ angeborenen Aggression des Menschen sprechen kann.

M1: Klassische Aggressionstheorien

Sigmund Freud (Psychoanalytiker): Aggression als Folge von Unlust Erfahrung bzw. als Ausdruck des menschlichen Destruktionstrieb (**Triebtheorie**)

- Mensch strebt immer danach, seine Triebe und Bedürfnisse zu befriedigen
 - Wird er daran gehindert entsteht Unlust und Gefühl von Hass und Aggression
-> Folge: Hass und Aggr. richtet sich gegen das, was Unlust bewirkt
 - Aggression ist unvermeidbar (1. Theorie)
 - Mensch hat von Geburt an „Libido“ und „Destruktionstrieb“ -> Hang zur Aggressivität = Ausdruck eines Triebes, kann also nicht ausgeschaltet, sondern nur kontrolliert werden.
 - Lösung: Mensch muss lernen zwischen Anforderungen des Über-Ichs sowie den Impulsen der Trieb- und Bedürfniswelt zu vermitteln -> Aufgabe des Ichs
- Muss versuchen den Destruktionstrieb zu kontrollieren (mit Hilfe von Sozialisation und Erziehung)

Konrad Lorenz (Verhaltensbiologe): **Biologisch vorgegebener Aggressionstrieb**

- Der Mensch besitzt einen angeborenen Aggressionstrieb
- Menschliche Aggressivität > ein Produkt der Evolution
- Aggression als Teil der system-und lebenserhaltenden Organisation aller Wesen
- Problem der Appetenz (Lust, Begehren) auf aggressive Akte, wenn man den Aggressionstrieb unterdrückt anstatt ihn zu kontrollieren.
- Menschen konnten mit der Entwicklung der Technik nicht standhalten -> moderne Waffen verhindern die instinktive Tötungshemmung, die aggressivem Tun Grenzen setzt.
- Lösung: Der Mensch muss regelmäßig Gelegenheit haben seine Aggression auf nicht-destruktive Weise abzubauen (Sport, Wettkampf usw.).

John Dollard (Psychologe und Sozialwissenschaftler): **Frustrations-Aggressionstheorie**

- Kein angeborener Destruktions- oder Aggressionstrieb
 - Frustration führt in jedem Fall zu irgendeiner Form von Aggression.
 - Lösung: Menschen müssen ihre Aggressivität umlenken um zu verhindern, dass sie wächst, da man nicht frei Frustrationserfahrungen leben kann.
 - Menschen müssen lernen sich Freiräume zu schaffen -> Aggressivität wird umgelenkt
-

M2: Neuere Aggressionstheorie

Wilhelm Heitmeyer (Soziologe und Erziehungswissenschaftler): **Theorie Sozialer Desintegration**

- Soziologischer Ansatz > Desintegration-Verunsicherung-Gewalt Konzept
 - Aggression ist der Versuch der Kompensation sozialer Desintegration und persönlicher Perspektivlosigkeit
 - Verunsicherung führt zu Gewalt
1. Expressive Gewalt (nicht kalkulierbar): Verlangen nach Aufmerksamkeit durch Tabubrüche, Wille zur Einzelartigkeit
 2. Instrumentelle Gewalt: Gewalt wird als Mittel zur Problemlösung/ Selbstdurchsetzung eingesetzt -> geplante Gewalt
 3. Regressive Gewalt: Ausdruck von Überlegenheit, Ziel: Aufhebung von unsicherheitsfördernden Desintegrationsprozessen (politisch, sozial, beruflich) und Erlangen ethnischer oder religiöser Überlegenheit > Opfer: Minderheiten oder Andersgläubige.
 4. Autoaggressive Gewalt: Gewalt gegen sich selbst, um Aufmerksamkeit zu erlangen

	Sigmund Freud (klass. Aggresth.)	Konrad Lorenz (klass. Aggresth.)	John Dollard (klass. Aggresth.)	Wilhelm Heitmeyer (neuere. Aggresth.)
Kernthese kurz zusammen gefasst				
Eigene Anmerkungen				